

Меню 4 августа 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>Завтрак 1</i>					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	155	295,5	6	5,7	55,75
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
<i>Завтрак 2</i>					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<i>Обед</i>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99,4	3,36	4,08	10,8
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Пюре картофельное без молока с маслом	130	118,7	2,68	4	14,75
Компот из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
<i>Полдник</i>					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52